



Introductie Nordic Walking

Wilt u kennismaken met [Nordic Walking](#), doe dan mee met een kennismakingsles en de techniekcursus.

Als het Nordic Walken u aanspreekt, kunt u na deze introductie een techniekcursus van 3 lessen (75 minuten) volgen. Tijdens deze cursus leert u, onder de verantwoorde begeleiding van Lilian Hulscher (fysiotherapeut), de fijne kneepjes van het Nordic Walken.

Om deel te nemen aan deze cursus moet u een [10 strippenkaart](#) kopen. Voor deelname aan de cursus (incl. introductie) zullen er 8 strippen van uw saldo worden afgeschreven. Kosten van deelname aan deze cursus zijn inclusief de huur van de poles gedurende de cursus periode.

Met de twee resterende strippen kunt u na afloop van de cursus kunt u deelnemen aan een van door Sint Bernard georganiseerde Nordic walking trainingen.

U kunt zich opgeven bij onze Nordic Walking cursusleidster Lilian Hulscher : mail lilianhulscher@gmail.com of telefoon 024-355 06 54 , mobiel 0647666962

Waar: pannenkoekrestaurant St. Walrick

Wanneer: vrijdag 4 juni 2010 om 10.30 uur

Kosten: € 9,50 dit is inclusief huur van de poles (als je na de introductieles besluit de cursus niet te vervolgen)

Data: 4/6, 11/6, 18/6 en 25/6

Voor vragen of aanmelden:

**Via een mailtje aan: lilianhulscher@gmail.com
of bel met 024-3550654 of 0647666962**